

UNSERE MASSAGEN



Lifestyle & Spa
Hotel Grächerhof ****
Grächen Valley Hotel
Grächen Walmerschwanz



Family Hotel &
Spa Desirée ****
Grächen Valley Hotel
Grächen Walmerschwanz

Lomi Lomi 50 Min CHF 109.-

Hawaiianische Ganzkörpermassage mit warmen Öl, kneten & drücken löst seelische und körperliche Verspannungen sowie Blockaden

Ganzkörpermassage 50 Min CHF 94.-

Teilkörpermassage 25 Min CHF 54.-
Sie bestimmen die Stärke der Massage mit warmen Öl, verringert muskuläre Verspannungen und stärkt das Immunsystem

Sportmassage 50 Min CHF 94.-

Sportmassage 25 Min CHF 54.-

Intensive Gewebestimulation mit warmen Öl, löst Muskelverspannungen und lockert nach sportlicher Aktivität

Hot-Stone 50 Min CHF 109.-

Sanfte Ganzkörpermassage mit Öl und 60 Grad warmen Lavasteinen, reduziert Stress und Muskelverspannungen und regt Kreislauf und Blutzirkulation an

Kräuterstempel 50 Min CHF 110.-

Sanfte Ganzkörpermassage mit Öl und 60 Grad warmen Lavasteinen, reduziert Stress und Muskelverspannungen und regt Kreislauf und Blutzirkulation an

Shiatsu 50 Min CHF 110.-

Stretching und Druck mit bequemen Kleidern auf der Matte am Boden (ohne Öl), wirkt ausgleichend und weckt die Lebensgeister

Kidsmassage 25 Min CHF 45.-

Sanfte, beruhigende und entspannende Körpermassage mit Öl

ÖFFNUNGSZEITEN

Wintersaison 15:00 – 22:00 Uhr

Sommersaison 16:00 – 22:00 Uhr



Lifestyle & Spa Hotel Grächerhof, Wildi 467, 3925 Grächen
Tel. +41 27 956 25 15 • info@graecherhof.ch • www.graecherhof.ch