

NOS MASSAGES



Lifestyle & Spa
Hotel Grächerhof ****
Matterhorn Valley Hotel
Grächen Walm-Schwarz



Family Hotel &
Spa Desirée ****
Matterhorn Valley Hotel
Grächen Walm-Schwarz

Lomi Lomi

50 Min CHF 109.-

Massage hawaïen du corps entier à l'huile chaude qui libère les tensions physiques et psychiques ainsi que les blocages.

Massage du corps entier

50 Min CHF 94.-

Massage ciblé

25 min CHF 54.-

Vous déterminez l'intensité de ce massage effectué avec de l'huile chaude qui réduit les tensions musculaires et renforce le système immunitaire.

Massage sportif

50 min CHF 94.-

Massage sportif

25 min CHF 54.-

Massage sportif à l'huile chaude qui stimule les tissus, soulage les tensions musculaires et détend après une activité sportive

Massage aux pierres chaudes 50 min CHF 109.-

Massage doux du corps entier, avec de l'huile chaude et des pierres de lave chauffées à 60 degrés, réduit le stress et les tensions musculaires et stimule la circulation et le flux sanguin

Massage aux herbes

50 min CHF 110.-

Massage doux à base de plantes et d'huile chaude, possède un effet relaxant sur le corps, l'esprit et l'âme, active les pouvoirs d'auto-guérison et agit contre le stress

Shiatsu

50 min CHF 110.-

Divers étirements et exercices de pressions qui s'effectuent avec des vêtements confortables sur le tapis au sol (sans huile), qui confèrent un effet équilibrant et qui réveillent l'esprit

Massage pour enfants

25 min CHF 45.-

Massage corporel doux, apaisant et relaxant à l'huile

HEURES D'OUVERTURE

Saison d'hiver 15h00 – 22h00

Saison d'été 16h00 – 22h00



Lifestyle & Spa Hotel Grächerhof, Wildi 467, 3925 Grächen
Tel. +41 27 956 25 15 • info@graecherhof.ch • www.graecherhof.ch